

Sutures

“

Par sa capacité technique et son rôle de pivot des soins, le médecin traitant est en première ligne dans la prise en charge des plaies. Son discernement est garant d'une prise en charge optimale soit par lui-même soit auprès du second recours si la blessure le nécessite. 16 500 actes de sutures ont été cotés par les médecins généralistes des Pays de la Loire en 2018. Plus d'un médecin généraliste sur deux pratique cet acte(1).

“

COTATION

La facturation de parage ou suture de plaie dépend de plusieurs critères :

Situation anatomique de la plaie

- Visage, main
- Paupière, bouche
- Reste du corps

Taille de la plaie

- Moins de 3 cm
- De 3 à 10 cm
- Plus de 10 cm

De la profondeur de la plaie

- Superficielle : le plan profond n'est pas visible
- Profonde : le plan profond est visible +/- lésé

Règles de cotation Omniprat.org :

- Les plaies s'additionnent en longueur et sur une même localisation
- Il est possible de coter jusqu'à deux actes de chirurgie (ADC) différents

Pour le calcul des cotations en quelques clics, rendez-vous [ici](#).

AIDE PRATIQUE

Choix du matériel⁽²⁾ pour la réalisation de l'acte

Localisation	Diamètre du fil	Type d'aiguille	Type de résorption
• Visage	• 5/0 +++	• Triangulaire	• Non résorbable • Monobrin en nylon
• Paupières	• 6/0		
• Membres	• 3/0 ou 4/0		
• Cuir chevelu, plantes des pieds et dos	• 3/0 ou 2/0		
• Plan profond	• 2/0 à 5/0 selon la localisation		• Fil résorbable tressé • Vicryl® ou Dexon®

Réalisation de la suture^{(3) (4) (5)}

Type de suture	Schéma	Légende
• Point simple		<ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit du point le plus fréquemment employé, utilisé pour assurer la fermeture du plan cutané superficiel. • Pour une plaie linéaire, on effectuera d'abord un point central puis on divisera à nouveau chaque moitié en deux, et ainsi de suite.
• Point d'angle		<ul style="list-style-type: none"> • Il est utilisé lorsque le lambeau de la plaie forme une pointe, afin d'en éviter la nécrose. Il y réalise un passage intradermique.
• Point en X		<ul style="list-style-type: none"> • Il permet l'hémostase en cas de plaie hémorragique par rupture artériolaire. Il est réalisé au fil résorbable, nœud enfoui dans la plaie et fil coupé à ras.
• Point inversé		<ul style="list-style-type: none"> • Réalisé au fil résorbable, il permet la suture des plans profonds en plus du point simple pour le plan cutané.
• Point de Blair Donati		<ul style="list-style-type: none"> • En affrontant simultanément les plans profond et superficiel, il permet la réalisation de sutures simples dans les zones soumises à de fortes tensions. Laisse en place pendant 10 à 15 jours, il a le défaut de laisser une cicatrice visible.
• Surjet intradermique		<ul style="list-style-type: none"> • Il permet de suturer, sur une plaie rectiligne, le plan cutané superficiel en ne laissant aucune trace sur la peau. Les extrémités libres du fil sont fixées par un nœud simple ou des bandes adhésives.

Délais d'ablation des fils ⁽³⁾

• Visage	5 jours
• Cuir chevelu	8 jours
• Main	10 jours
• Membre supérieur	12 jours
• Pied	12 jours
• Membre inférieur	15 jours
• Tronc	15 jours

Chez l'enfant, il est possible d'enlever les fils quelques jours plus tôt avec un relais par Steri-Srip®
[ORGANISATION](#)

Matériel : avoir un peu de matériel en stock pour 2 à 3 plaies.

- 1 set de suture : 8,66 € :
 - 1 bistouri
 - 1 porte aiguille Micro Halsey®
 - 1 pince Adson ultra fine 1 x 2 griffes, 1 mm
 - 1 ciseau courbe mousse métal à iridectomie
 - 1 champ patient plastifié absorbant troué 50 x 60cm, Ø 8 cm
 - 1 champ de table plastifié non troué 38 x 45 cm
 - 5 compresses en non tissé 7,5 x 7,5 cm
 - 1 seringue 3 pièces 2 ml avec : 1 aiguille hypodermique 25 G x 16 mm - 1 aiguille hypodermique 21 G 1/2 x 40 mm - 1 blister rigide à 3 compartiments
- Anesthésiant Xylocaïne® : 1,52 €
- Désinfectant bétadiné : 1,83 €
- Fil à peau 3/0 : 2,64 €

Retour sur investissement

- Facturation de l'acte

> Tarif plaie superficielle de moins de 3 cm	25,52 €
> Ne pas oublier la majoration M (urgence)	+ 26,88 €
<i>Total</i>	= 52,40 €
• Coût total du matériel	- 14,65 €
• Retour sur investissement	= 37,37 €

RÉFÉRENCES ET SITES UTILES

- (1) *Données SNDS 2018, tous régimes (exploitation Caisse d'Assurance Maladie de Loire-Atlantique)*
- (2) [Choix du matériel](#)
- (3) [Petit guide des gestes techniques](#)
- (4) [TP de suture](#)
- (5) [Atelier prise en charge des plaies à suturer](#)



OMNIPrat

Simple, fiable, rapide : OMNIPrat.org,
votre outil d'aide à la pratique en médecine générale

*Proposé par l'Union Régionale des Médecins Libéraux
et l'Assurance Maladie des Pays de la Loire*