

# Dispositif Intra-utérin (DIU)

“

**Les dispositifs intra-utérins (DIU) sont des méthodes contraceptives de longue durée (de 3 à 10 ans selon les modèles) et parmi les plus efficaces. L'indice de Pearl d'un DIU au cuivre est de 0,6 % en utilisation correcte et régulière (0,8 % en emploi courant) et de 0,2 % pour le système intra-utérin (SIU) hormonal. Les DIU au cuivre peuvent également être utilisés en contraception d'urgence jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel à risque de grossesse. (1)**

“

## COTATION

- Pose d'un stérilet : JKLD001. Tarif 38,40 €
- Changement d'un stérilet (retrait + pose d'un nouveau DIU) : JKKD001 : 38,40 €
- Ablation simple d'un DIU : JKGD004 = 0 €
- Ablation d'un DIU avec matériel de préhension intra utérin : JKGD001 : 62,70 €

Pour le calcul des cotations en quelques clics, rendez-vous [ici](#)

## INDICATIONS

### DIU Cuivre

- Il s'agit d'une méthode contraceptive de 1er intention, considérée comme très efficace, de longue durée d'action et pour laquelle aucun risque de cancer ni de risque cardiovasculaire n'est établi. (2)
- Les DIU cuivre sont proposés à toutes les femmes, quelle que soit la parité (nullipares comprises), dès lors que les contre-indications à la pose, les risques infectieux, le risque de grossesse extra-utérine et les situations à risque ont été écartées. (2)
- Mode d'action DIU cuivre (2):
  - effet cytotoxique du cuivre sur les gamètes à l'origine d'une altération des spermatozoïdes, entraînant une inhibition de la fécondation.
  - Provoque une inflammation locale de l'endomètre qui empêche l'implantation dans l'utérus de l'ovocyte fécondé

### DIU lévonorgestrel :

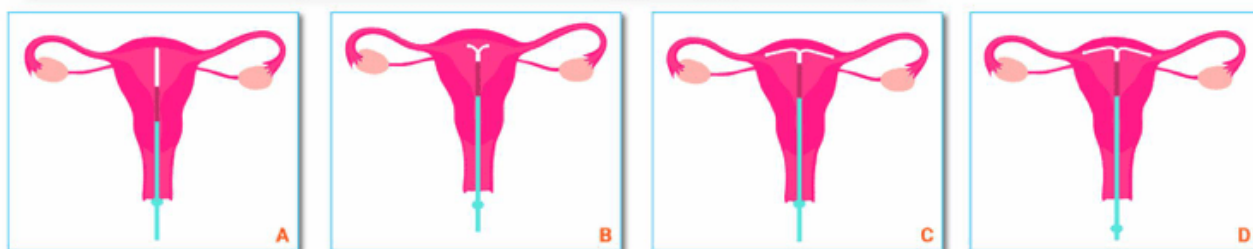
- Contraception intra-utérine et ménorragies fonctionnelles
- N'est pas une méthode contraceptive de 1er intention chez les femmes nullipares

**On doit retrouver dans le dossier médical du patient :**  
la date de pose, N° du lot, descriptif du déroulé de la technique réalisée.

## AIDE PRATIQUE

Réalisation de l'acte

### REPRÉSENTATION DE LA MÉTHODE CLASSIQUE DE POSE DES DIU EN « Y »



- A** : le tube inséreur est introduit jusqu'au fond utérin
- B** : le tube recule le long du poussoir, qui reste immobile : le DIU est partiellement libéré dans la cavité
- C** : l'ensemble tube + poussoir est repoussé jusqu'au fond utérin
- D** : le tube recule une deuxième fois le long du poussoir, qui reste immobile : le DIU est entièrement libéré dans la cavité

### REPRÉSENTATION DE LA MÉTHODE DIRECTE DE POSE DES DIU



- A** : le tube inséreur est introduit jusqu'à l'orifice interne
- B - C** : le tube inséreur ne bouge pas et le DIU est poussé à l'intérieur de la cavité.

Représentation de la méthode classique de pose des DIU en Y et représentation de la méthode directe de pose des DIU. Source : [Insérer un dispositif intra-utérin : méthode classique et méthode directe](#), Exercer, 2015

Organisation

Matériel	Méthode classique	Méthode directe
• Gants	Oui	Oui
• Spéculum	Oui	Oui
• Solution antiseptique	Facultatif	Facultatif
• Compresse	Facultatif	Facultatif
• Pince longuette	Facultatif	Facultatif
• Pince de Pozzi	Oui	Non
• Hystéromètre	Oui	Non
• Ciseaux Sims	Oui	Oui

Matériel nécessaire à la pose d'un DIU en fonction de la méthode utilisée. Source : [Insérer un dispositif intra-utérin : méthode classique et méthode directe](#), Exercer, 2015

#### Conseils en +

Des ressources sont accessibles en ligne pour aider le médecin dans la pratique de la pose d'un DIU :

[Fiche pratique du DUMG de Toulouse](#) : matériel, technique de pose (3)

[Vidéo de démonstration sur la pose d'un stérilet méthode torpille](#) : 2 minutes (4)

[Vidéo de démonstration sur la pose d'un stérilet en 2 temps](#) : 10 minutes (5)

[Informations pratiques à destination des patientes](#) : types de DIU, efficacité, recommandations, effets indésirables

## REFERENCES ET SITES UTILES

(1) [Insérer un dispositif intra-utérin : méthode classique et méthode directe](#), Exercer 2015

(2) [Méthodes contraceptives : Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles](#), HAS 2013

(3) [La pose d'un dispositif intra utérin](#), DUMG de Toulouse, consulté le 16/03/2021

(4) [Méthode de pose directe des dispositifs intra-utérins](#), Lori SK, consulté le 16/03/2021 sur YouTube ©

(5) [Vidéo Pose DIU en 2 temps](#), Dr Teddy Linet réseau périnatal Réunion, consulté le 16/03/2021 sur YouTube © :

(6) [Tout ce que les femmes doivent savoir pour se faire poser un DIU](#), site du Dr Martin Winckler consulté le 16/03/2021



OMNIPrat

Simple, fiable, rapide : [OMNIPrat.org](http://OMNIPrat.org),  
votre outil d'aide à la pratique en médecine générale

Proposé par l'Union Régionale des Médecins Libéraux  
et l'Assurance Maladie des Pays de la Loire