Dispositif Intra-utérin (DIU)

Dernière mise à jour le: 29/07/2024

> **Les dispositifs intra-utérins (DIU) sont des méthodes contraceptives de longue durée (de 3 à 10 ans selon les modèles) et parmi les plus efficaces.**
> **L'indice de Pearl d'un DIU au cuivre est de 0,6 % en utilisation correcte et régulière (0,8 % en emploi courant) et de 0,2 % pour le système intra-utérin (SIU) hormonal.**
> **Les DIU au cuivre peuvent également être utilisés en contraception d'urgence jusqu'à 5 jours après un rapport sexuel à risque de grossesse.** [1]
>
> **En France, en 2023, 39 190 poses d'un dispositif intra-utérin ont été coté par 4730 généralistes.**[2]

COTATION

- Pose d'un stérilet : **JKLD001. Tarif 38,40 €**
- Changement d'un stérilet (retrait + pose d'un nouveau DIU) : **JKKD001 : 38,40 €**
- Ablation simple d'un DIU : **JKGD004 = 0 €**
- Ablation d'un DIU avec matériel de préhension intra utérin : **JKGD001 : 62,70 €**

Pour le calcul des cotations en quelques clics, rendez-vous ici

INDICATIONS

DIU Cuivre

- Il s'agit d'une méthode contraceptive de 1re intention, considérée comme très efficace, de longue durée d'action et pour laquelle aucun risque de cancer ni de risque cardiovasculaire n'est établi. [3]
- Les DIU cuivre sont proposés à toutes les femmes, quelle que soit la parité (nullipares comprises), dès lors que les contre-indications à la pose, les risques infectieux, le risque de grossesse extra-utérine et les situations à risque ont été écartées. [3]
- Mode d'action DIU cuivre [3]:
  - effet cytotoxique du cuivre sur les gamètes à l'origine d'une altération des spermatozoïdes, entraînant une inhibition de la fécondation.
  - Provoque une inflammation locale de l'endomètre qui empêche l'implantation dans l'utérus de l'ovocyte fécondé

DIU lévonorgestrel :

- Contraception intra-utérine et ménorragies fonctionnelles
- N'est pas une méthode contraceptive de 1re intention chez les femmes nullipares

On doit retrouver dans le dossier médical du patient :
la date de pose, N° du lot, descriptif du déroulé de la technique réalisée.

AIDE PRATIQUE

REALISATION DE L'ACTE

A : le tube inserteur est introduit jusqu'au fond utérin
B : le tube recule le long du poussoir, qui reste immo-bile : le DIU est partiellement libéré dans la cavité
C : l'ensemble tube + poussoir est repoussé jusqu'au fond utérin
D : le tube recule une deuxième fois le long du poussoir, qui reste immobile : le DIU est entièrement libéré dans la cavité

A : le tube inserteur est introduit jusqu'à l'orifice interne
B - C : le tube inserteur ne bouge pas et le DIU est poussé à l'intérieur de la cavité.

Représentation de la méthode classique de pose des DIU en Y et représentation de la méthode directe de pose des DIU.
Source : Thèse IMG université Paris 13

ORGANISATION

Matériel	Méthode classique	Méthode directe
• Gants	Oui	Oui
• Spéculum	Oui	Oui
• Solution antiseptique	Facultatif	Facultatif
• Compresses	Facultatif	Facultatif
• Pince longuette	Facultatif	Facultatif
• Pince de Pozzi	Oui	Non
• Hystéromètre	Oui	Non
• Ciseaux Sims	Oui	Oui

Matériel nécessaire à la pose d'un DIU en fonction de la méthode utilisée.[1]

Conseils en +

Des ressources sont accessibles en ligne pour aider le médecin dans la pratique de la pose d'un DIU :

Fiche pratique du DUMG de Toulouse : matériel, technique de pose [4]

Vidéo de démonstration sur la pose d'un stérilet méthode torpille : 2 minutes [5]

Vidéo de démonstration sur la pose d'un stérilet en 2 temps : 10 minutes [6]

Informations pratiques à destination des patientes : types de DIU, efficacité, recommandations, effets indésirables

REFERENCES ET SITES UTILES

(1) Insérer un dispositif intra-utérin : méthode classique et méthode directe, Exercer 2015

(2) Extraction SNDS, 2023, ISPL – URML Pays de la Loire
(3) Méthodes contraceptives :Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles, HAS 2013
(4) La pose d'un dispositif intra utérin, DUMG de Toulouse, consulté le 16/03/2021
(5) Méthode de pose directe des dispositifs intra-utérins, Lori SK, consulté le 16/03/2021 sur YouTube ©
(6) Vidéo Pose DIU en 2 temps, Dr Teddy Linet réseau périnatal Réunion, consulté le 16/03/2021 sur YouTube © :
(7) Tout ce que les femmes doivent savoir pour se faire poser un DIU, site du Dr Martin Winckler consulté le 16/03/2021