

Cryothérapie



La cryothérapie (ou cryochirurgie) est une technique simple bien adaptée à l'exercice de la médecine générale pour traiter des lésions cutanées fréquentes facilement identifiables (1).

Du fait de la tension sur la démographie des dermatologues libéraux avec - 18 dermatologues installés entre 2016 et 2020 dans la région des Pays de la Loire (2), la cryothérapie en médecine générale contribue à l'amélioration de l'accès aux soins.



COTATION

Codes :

- Cryothérapie du visage : QANP007 ou QANP005
- Cryothérapie du corps : QZNP004, QZNP012 ou QZNP005
- Cryochirurgie : QZNP022 ou QZNP014

Important : pour les actes qui ne sont pas esthétiques, cocher lors de la création de la feuille de soins la case "remboursement demandé"

Tarifs:

- Cryothérapie : 22,78 à 38,45 € par acte
- Cryochirurgie : 39,87 à 57,67 € par acte

Pour le calcul des cotations et associations en quelques clics, rendez-vous [ici](#)

INDICATIONS

La cryothérapie n'oblige pas à une destruction totale de la cible. Elle concerne donc des tumeurs bénignes : (3)

- Tumeurs épithéliales comme les kératoses séborrhéiques, les adénomes et hyperplasies sébacées, les hamartomes verruqueux ...
- Tumeurs vasculaires comme les botriomycomes, les angiomes séniles, les angiokératomes, les lymphangiomes (pour améliorer sans risque des problèmes de suintement) ...
- Tumeurs mésoenchymateuses : histiocytofibromes, pseudo-kystes mucoïdes cutanés ou muqueux
- Pseudo-tumeurs inflammatoires: prurigo annulaire, granulome facial, chéloïdes, pseudo-lymphomes, pseudo-tumeurs infectieuses.

La cryochirurgie est une cryo-destruction obligatoirement contrôlée. Elle s'adresse donc à des lésions pré-malignes et malignes : (3)

- Kératoses pré-épithéliomateuses : kératoses pré carcinomateuses isolé
- Leucopasie : lèvres
- Kérato-acanthome : la chirurgie doit rester la priorité
- Carcinome intra-épidermique de Bowen
- Carcinome basocellulaire superficiel et multicentrique
- Mélanome de Dubreuilh
- Carcinomes cutanés : surtout basocellulaire
- Tumeurs centro-faciales du sujet âgé, pointe et aile du nez, pavillon de l'oreille

On doit retrouver dans le dossier médical du patient :

une photo ou une description succincte de la ou des lésions traitées ainsi que leur localisation.

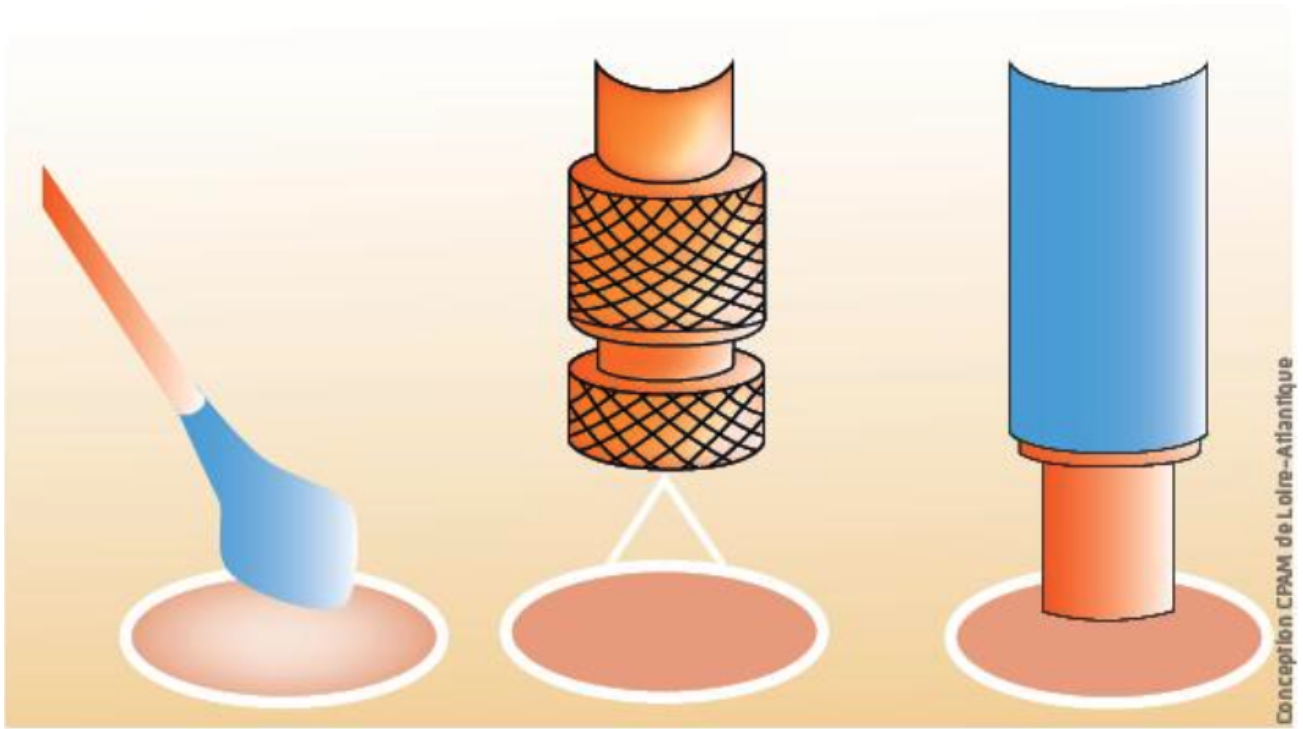
AIDE PRATIQUE

Réalisation de l'acte (1)

Le dispositif de cryothérapie peut être une tige avec coton applicateur d'azote liquide (-195°) ou un spray de protoxyde d'azote (- 88°)

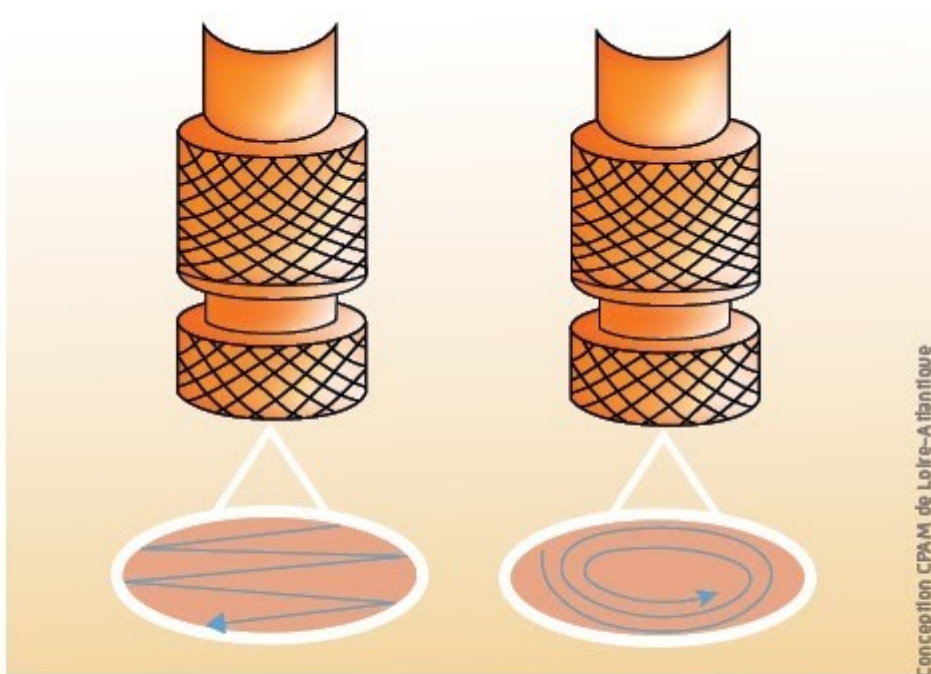
La cryochirurgie nécessite une cryode de contact ou cryosonde.

- Verrue plantaire : 2 cycle gel-dégel de 20 à 30 s
- Verrue vulgaire : 10 s
- Condylomes : 10 s
- Kératose actinique : 5 à 10 s
- Kératose séborrhéique mince : 10 s
- Kératose séborrhéique épaisse : 20 à 30 s
- Molluscum pendulum : 5 à 10 s
- Lentigo solaire : 5 s
- Molluscum contagiosum : 5 à 10 s



Dispositifs de cryothérapie : tige avec coton applicateur (à gauche) ; spray d'azote liquide (au centre) ; cryosonde (à droite)

Dispositifs de cryothérapie : tige avec coton applicateur (à gauche); spray d'azote liquide (au centre); cryosonde (à droite). Source : La cryothérapie en cabinet de médecine générale, Revue exercer, n°123, page 43



Modalité d'application de l'azote liquide

Modalité d'application de l'azote liquide. Source : la cryothérapie en cabinet de médecine générale, UFR Nice- Rouen, 2016

ORGANISATION

L'azote liquide en flacon ou les cartouches de protoxyde d'azote donnent des résultats sensiblement équivalents (4).

La durée de vie des cartouches est courte à température ambiante.

DUREE MAXIMUM DES CARTOUCHES

8 gr	120 sec	En moyenne 8 lésions	6 €
16 gr	140 sec	En moyenne 16 lésions	9 €
23 gr	350 sec	En moyenne 30 lésions	30 €

Source : [lasermed](#)

Une cartouche ouverte peut se conserver plusieurs jours au réfrigérateur à condition qu'elle soit stockée verticalement, l'ouverture vers le bas pour ne pas faire fuir le gaz.

Afin d'utiliser au mieux les consommables, il est préférable d'organiser une plage horaire spécifique pour ces gestes.

REFERENCES ET SITES UTILES

- (1) La cryothérapie en cabinet de médecine générale, Revue exercer, n°123, page 43
- (2) Données FNPS 2020 (exploitation Caisse primaire d'Assurance Maladie de Loire-Atlantique)
- (3) [Cryothérapie et cryochirurgie](#), Thérapeutique dermatologique, 2012
- (4) Traitement des carcinomes cutanés par cryochirurgie à l'azote liquide et au protoxyde d'azote : expérience rouennaise concernant 621 lésions, [thèse de doctorat en médecine](#), Pascale Mathelier-Fusade, 1992



OMNIPrat

Simple, fiable, rapide : [OMNIPrat.org](#),
votre outil d'aide à la pratique en médecine générale

Proposé par l'Union Régionale des Médecins Libéraux
et l'Assurance Maladie des Pays de la Loire