Implant progestatif sous-cutané

Dernière mise à jour le: 22/03/2021

> **La contraception par implant est la méthode qui présente la meilleure efficacité théorique et pratique (indice de Pearl de 0,05) pour prévenir la grossesse non désirée (3). La stabilité du taux d'interruptions volontaires de grossesse (IVG) en France, qui est de 1 IVG pour 4 naissances et concerne 36 % des femmes durant leur vie, montre l'utilité de proposer l'implant aux adolescentes et aux jeunes femmes. (1)**

COTATION

Pose Implant Hormonal : **QZLA004 = 17,99 €**
Ablation ou changement d'un implant hormonal : **QZGA002 = 41,80 €**

La pose étant toujours réalisée au décours d'une consultation, la cotation d'une consultation GS est la plus appropriée.

Pour le calcul des cotations en quelques clics, rendez-vous ici.

INDICATIONS

La sécurité et l'efficacité ont été établies chez les femmes entre 18 et 40 ans (2) (7).

L'implant peut être laissé en place pendant 3 ans et 2 ans chez une femme en surpoids ou en obésité (2) (7).

On doit retrouver dans le dossier médical du patient :
la date d'insertion, le numéro du lot, la latéralité du bras inséré.

AIDE PRATIQUE

REALISATION DE L'ACTE

L’implant doit être inséré en sous-cutané, juste sous la peau dans le bras non dominant. (1) (4).
Lors du retrait, le roulement de l’implant et la présence d’une coque nécessitent que la consultation soit dédiée à ce geste (1) (5).
Il existe une règle de chevauchement avec les autres contraceptifs (6).
L’insertion et le retrait de l’implant doivent être réalisés dans des conditions d’asepsie et uniquement par un professionnel de santé familiarisé avec la technique.

Selon la HAS, le temps moyen d’insertion est de 29,3 secondes. Le temps de retrait médian est de 78 secondes (7).

CONSEILS EN +

Des ressources sont accessibles en ligne pour aider le médecin dans la gestion des implants hormonaux :

- Démonstration de la pose d’un implant : 3 minutes
- Démonstration du retrait d’un implant : 3 minutes
- Repères pratiques sur la technique du chevauchement et le changement de contraception : tableau synthétique 1 page

RÉFÉRENCES ET SITES UTILES

(1) Pose et retrait de l’implant contraceptif sous-cutané, Exercer 2016

(2) Implant pour usage sous-cutané, Vidal, consulté le 16/03/2021.

(3) L’efficacité des moyens contraceptifs, Ameli.fr, consulté le 16/03/2021

(4) Contraceptive implant video, NHS, consulté le 16/03/2021 sur YouTube ©

(5) Nexplanon Sans Outil, Dr Teddy Linet réseau périnatal Réunion, consulté le 16/03/2021 sur YouTube ©

(6) Changer de contraception : la technique du chevauchement, réseau périnatal Réunion, consulté le 16/03/2021

(7) Avis de la Commission de la transparence sur le Nexplanon, HAS 2015