



Dépistage du cancer colorectal : pourquoi et comment ?

Le cancer colorectal (cancer du “gros intestin”) est l'un des cancers les plus fréquents en France. Il touche aussi bien les hommes que les femmes, généralement après 50 ans. Dépisté tôt, il se soigne dans 9 cas sur 10.

C'est quoi ?

C'est un test simple, rapide et gratuit à faire chez soi. Il consiste à prélever un peu de selles (matières fécales) qu'on envoie ensuite par la Poste au laboratoire. Le test recherche des traces invisibles de sang qui peut venir d'un polype (“boule” dans le côlon) pouvant évoluer en cancer si on ne l'enlève pas à temps. Il permet donc de détecter la maladie avant l'apparition des symptômes.

Pour qui ?

C'est un test simple, rapide et gratuit à faire chez soi. Il consiste à prélever un peu de selles (matières fécales) qu'on envoie ensuite par la Poste au laboratoire. Le test recherche des traces invisibles de sang qui peut venir d'un polype (“boule” dans le côlon) pouvant évoluer en cancer si on ne l'enlève pas à temps. Il permet donc de détecter la maladie avant l'apparition des symptômes. Il est recommandé **tous les 2 ans entre 50 et 74 ans** pour la population générale. ☐ Mais attention : ce test n'est pas adapté si vous êtes dans l'une de ces situations :

- un cas de polype ou de cancer colorectal dans la famille
- une maladie du côlon connue nécessitant déjà des coloscopies
- symptômes digestifs : sang dans les selles, douleurs abdominales répétées, perte de poids inexpliquée, transit perturbé (diarrhée, constipation)

Dans ces cas-là, consultez votre médecin qui pourra vous orienter vers une coloscopie, même avant 50 ans ou après 75 ans.

Comment faire le test ?

✉ Vous recevez une invitation par courrier à partir de 50 ans. ☐ Vous pouvez demander le test à votre médecin, pharmacien ou le commander sur monkit.depistage-colorectal.fr ☐ Vous faites le prélèvement chez vous, puis

renvoyez le kit par la Poste (enveloppe fournie) Vous aurez un résultat sous deux semaines.

Et après ?

- Si le test est **négatif** : il n'y a aucun saignement. Rendez-vous dans 2 ans !
- Si le test est **positif** : cela ne veut pas dire que vous avez un cancer. Contactez votre médecin. Une coloscopie sera nécessaire pour vérifier ce qui saigne.

Idée reçue

"Je n'ai pas de symptôme, donc je n'ai rien"

✓ Vrai

- Le cancer peut passer longtemps inaperçu.
- Le test de dépistage s'adresse aux personnes qui n'ont pas de symptômes ni de risque particulier. Et bonne nouvelle : la grande majorité des tests sont normaux. Mais parmi les 5 % de tests positifs, on peut agir tôt et sauver des vies.

Pour aller plus loin



WhyDoc (vidéo)



Coactis (images)



Mode d'emploi du test