



Anévrisme de l'aorte abdominale

L'aorte abdominale est la grande artère qui descend du cœur vers le ventre et transporte le sang vers les organes. Un **anévrisme** est une dilatation anormale de cette artère, qui peut grossir sans symptôme. En cas de dilatation trop importante, il peut se rompre et provoquer une hémorragie interne.

Qui est concerné ?

En France, ce dépistage est recommandé **une fois** :

- entre 65 et 75 ans, chez les hommes fumeurs ou ex-fumeurs.
- entre 50 et 75 ans, chez les hommes dont un proche au premier degré à eu un anévrisme de l'aorte abdominal
- Le dépistage chez les femmes peut se discuter au cas par cas

Pourquoi faire une échographie ?

C'est un examen simple, indolore et sans risque (ultrasons) Cela permet de mesurer le diamètre de l'aorte et de détecter une dilatation puis de surveiller un anévrisme avant l'apparition de complications.

Préparation

Il est préférable d'être à jeun (6h) et surtout d'éviter les boissons gazeuses L'examen dure moins de 10 minutes.

Si l'aorte est normale, aucun suivi n'est nécessaire.

En cas d'anévrisme (dilatation $>30\text{mm}$) , le médecin pourra proposer une surveillance régulière, voire un traitement chirurgical si l'anévrisme est important.

Bon à savoir

Le **tabac** est un facteur de risque majeur d'anévrisme : arrêter de fumer diminue les risques de dilatation et de rupture. L'activité physique, le contrôle de la tension et du poids sont d'autres leviers utiles pour limiter les risques d'anévrisme.

Pour aller plus loin



Tabc Info Service



MangerBouger

